

# 2021-06-21 [As It Is] Nepal Guide Uses Own Money to Help 词频表

- 1 **the** 29 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 26 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **he** 14 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 4 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 5 **in** 12 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 6 **of** 12 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 7 **been** 10 [bi:n] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 8 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 9 **has** 8 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 10 **help** 8 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 11 **his** 8 [hiz, 弱 iz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 12 **Sherpa** 8 n.夏尔巴人（散居在喜马拉雅山两侧，主要在尼泊尔，少数散居于中国、印度和不丹） n.sherpa, 羊羔绒
- 13 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 14 **said** 7 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 15 **as** 6 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 16 **guides** 6 [gaɪdz] n. 导架 名词guide的复数形式.
- 17 **is** 6 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 18 **also** 5 [ɔ:lsoʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 19 **guide** 5 [gaɪd] n.指南；向导；入门书 vt.引导；带领；操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名；(法、葡)吉德
- 20 **have** 5 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 21 **Mountains** 5 [ˈmaʊntɪnz] n.山脉；[地理]山区；山岳（mountain的复数）
- 22 **Nepal** 5 [niˈpɔ:l; -pɑ:l] n.尼泊尔（亚洲国家）
- 23 **or** 5 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 24 **work** 5 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克（人名）
- 25 **but** 4 [强 bat, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 26 **come** 4 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 27 **had** 4 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 28 **they** 4 [ðeɪ, 弱 ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 29 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 30 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 31 **any** 3 [eni] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 32 **are** 3 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 33 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 34 **country** 3 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的
- 35 **etc** 3 adv.等等，及其他
- 36 **feed** 3 [fi:d] vt.喂养；供给；放牧；抚养（家庭等）；靠...为生 vi.吃东西；流入 n.饲料；饲养；（动物或婴儿的）一餐
- 37 **fellow** 3 [ˈfeləʊ] n.家伙；朋友；同事；会员 adj.同伴的，同事的；同道的 vt.使...与另一个对等；使...与另一个匹敌 n.(Fellow)人名；(英)费洛
- 38 **hike** 3 [haɪk] vi.远足；徒步旅行；上升 vt.提高；拉起；使...高涨 n.远足；徒步旅行；涨价
- 39 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性

别或情况不详细时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术  
informationtechnology

- 40 **money** 3 [ˈmʌni] n.钱；货币；财富 n.(Money)人名；(英)莫尼；(西、法)莫内
- 41 **other** 3 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 42 **own** 3 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 43 **pleasure** 3 [ˈpleʒə, ˈpleɪ-] n.快乐；希望；娱乐；令人高兴的事 vt.使高兴；使满意 vi.高兴；寻欢作乐
- 44 **same** 3 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 45 **shelter** 3 [ˈʃeltə] n.庇护；避难所；遮盖物 vt.保护；使掩蔽 vi.躲避，避难 n.(Shelter)人名；(英)谢尔特
- 46 **struggling** 3 [ˈstrʌɡlɪŋ] adj.奋斗的；努力的；苦斗的 v.努力；斗争；竞争（struggle的ing形式）
- 47 **through** 3 [θruː] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 48 **tourists** 3 [ˈtuərɪsts] n.旅游者，旅行者，观光客（名词tourist的复数形式）
- 49 **trails** 3 [treɪl] n.踪迹；小径；尾；一系列 vi.拖；落后于 vt.追踪；拖拽；尾随
- 50 **trek** 3 [trek] n.艰苦跋涉 vt.（牛）拉（货车）；搬运 vi.艰苦跋涉 n.(Trek)人名；(阿拉伯)特里克
- 51 **trekking** 3 [ˈtrek] vi.长途跋涉 n.艰苦跋涉
- 52 **year** 3 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 53 **adj** 2 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病；(=adjective) 形容词
- 54 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜（女子名）
- 55 **area** 2 [ˈeəriə] n.区域，地区；面积；范围 n.(Area)人名；(西)阿雷亚
- 56 **associated** 2 [əˈsəʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 57 **at** 2 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 58 **bought** 2 [bɔ:t] v.买（buy的过去式和过去分词）
- 59 **children** 2 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们（child的复数）
- 60 **each** 2 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 61 **families** 2 [ˈfæməliːz] n.家族 名词family的复数形式.
- 62 **family** 2 n.家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj.家庭的；家族的；适合于全家的
- 63 **food** 2 [fu:d] n.食物；养料
- 64 **foreigners** 2 英 [ˈfɒrənəz] 美 [ˈfɔːrənəz] n.外籍人员（名词foreigner的复数形式）
- 65 **himself** 2 [ˈhɪmself] pron.他自己；他亲自，他本人
- 66 **hopes** 2 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n.希望 名词hope的复数形式.
- 67 **lama** 2 [ˈlɑ:mə] n.喇嘛 n.(Lama)人名；(西、意、葡、几、法)拉马
- 68 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 69 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 70 **most** 2 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 71 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锶（nobelium）的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努
- 72 **not** 2 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 73 **noun** 2 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名；(以)努恩
- 74 **oil** 2 [ɔɪl] n.油；石油；油画颜料 vt.加油；涂油；使融化 vi.融化；加燃油
- 75 **pandemic** 2 adj.（疾病等）（全国、全球i）流行的；普遍的 n.流行性疾病
- 76 **place** 2 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 77 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 78 **rice** 2 [raɪs] n.稻；米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 79 **scenic** 2 [ˈsiːnɪk, ˈse-] adj.风景优美的；舞台的；戏剧的 n.风景胜地；风景照片
- 80 **situation** 2 [ˌsɪtjuːˈeɪʃən, -tʃu-] n.情况；形势；处境；位置
- 81 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 82 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫

- 83 **their** 2 [ðeɪ, 弱ðəɪ] pron.他们的, 她们的, 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 84 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðɪ] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 85 **told** 2 [tɔʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 86 **tourism** 2 [ˈtuərizəm] n.旅游业; 游览
- 87 **trying** 2 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 88 **two** 2 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 89 **without** 2 [wiˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 90 **able** 1 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 91 **about** 1 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 92 **actions** 1 [ˈækj(ə)nz] n.动作 名词action的复数形式.
- 93 **activity** 1 [ækˈtɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 94 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 95 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 96 **adds** 1 abbr.高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 97 **adventure** 1 [ədˈventʃə, æd-] n.冒险; 冒险精神; 投机活动 vt.冒险; 大胆说出 vi.冒险
- 98 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 99 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 100 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 101 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 102 **ang** 1 [æŋ] (=angiogram) 血管造影照片,(=angiotensin) 血管紧张素,(=angle of the scapula) 肩胛角,(=angle) 角,(=angulation) 角度
- 103 **another** 1 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 104 **April** 1 [ˈeɪprəl] n.四月
- 105 **ate** 1 [et,eɪt] v.吃 (eat的过去式)
- 106 **autumn** 1 [ˈɔ:təm] n.秋天; 成熟期; 渐衰期, 凋落期 adj.秋天的, 秋季的 n.(Autumn)人名; (英)奥特姆
- 107 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 108 **bags** 1 n.[包装]包 (bag的复数形式) v.把...装入袋中 (bag的第三人称单数形式)
- 109 **beautiful** 1 [ˈbjʊ:tɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 110 **because** 1 [biˈkɔ:z] conj.因为
- 111 **belonging** 1 [biˈlɒŋɪŋ] n.所有物; 行李; 附属物
- 112 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 113 **cases** 1 [keɪsɪz] n.案例 名词case的复数形式.
- 114 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某一班级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 115 **climb** 1 [klaɪm] vi.爬; 攀登; 上升 vt.爬; 攀登; 上升 n.爬; 攀登
- 116 **community** 1 [kəˈnju:miti] n.社区; [生态]群落; 共同体; 团体
- 117 **cooking** 1 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 118 **covered** 1 [ˈkʌvəd] adj.覆盖了的; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 119 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 120 **crowds** 1 [kraʊd] n.人群; 群众; 大群; 朋友 v.拥挤; 挤满; 涌入; 贴近; 逼迫
- 121 **cut** 1 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 122 **deliver** 1 [dɪˈlɪvə] vt.交付; 发表; 递送; 释放; 给予(打击); 给...接生 vi.实现; 传送; 履行; 投递 n.投球
- 123 **delivers** 1 英 [dɪˈlɪvə(r)] 美 [dɪˈlɪvər] v.递送; 发表(演讲); 交付; 解救; 生(孩子); 接生; 履行; 投掷
- 124 **dendi** 1 n.登迪山(在埃塞俄比亚; 东经 37°43' 北纬 8°50')
- 125 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 126 **disabled** 1 [dɪsˈeɪblɪd] adj.残废的, 有缺陷的 v.使...失去能力 (disable的过去分词)

- 127 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 128 **do** 1 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 129 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 130 **during** 1 [dʒuːrɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 131 **editor** 1 [ˈɛdɪtə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 132 **empty** 1 [ˈɛmptɪ] adj. 空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt. 使失去; 使...成为空的 vi. 成为空的; 流空 n. 空车; 空的东西
- 133 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 134 **enjoy** 1 [ɪnˈdʒɔɪ] vt. 欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 135 **equipment** 1 [ˈɪkwɪpmənt] n. 设备, 装备; 器材
- 136 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 137 **everest** 1 [ˈɛvərɪst] n. 珠穆朗玛峰 (世界最高峰)
- 138 **exercise** 1 [ˈɛksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 139 **facing** 1 [ˈfeɪsɪŋ] n. 饰面; 衣服等的贴边
- 140 **famous** 1 [ˈfeɪməs] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 141 **few** 1 [fjuː] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 142 **field** 1 [fi:ld] n. 领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi. 担任场外队员 adj. 扫描场; 田赛的; 野生的 vt. 把暴晒于场上; 使上场 n. (Field) 人名; (英、法、德、葡) 菲尔德
- 143 **foreign** 1 [ˈfɔːrɪn] adj. 外国的; 外交的; 异质的; 不相关的
- 144 **forest** 1 [ˈfɒrɪst] vt. 植树于, 使成为森林 n. 森林 n. (Forest) 人名; (法) 福雷; (英、西) 福雷斯特
- 145 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 146 **give** 1 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 147 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 148 **group** 1 [ɡrʊp] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 149 **hardly** 1 [ˈhɑːdli] adv. 几乎不, 简直不; 刚刚
- 150 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 151 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不) 能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 152 **helping** 1 [ˈhelpɪŋ] n. 帮助, 协助; 一份食物 adj. 辅助的; 给予帮助的 v. 帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 153 **hiking** 1 [ˈhaɪkɪŋ] n. 徒步旅行
- 154 **Hills** 1 n. 希尔思 (猫粮品牌)
- 155 **Himalayan** 1 [ˌhɪməˈleɪən] adj. 喜马拉雅山脉的
- 156 **hundred** 1 [ˈhʌndrəd] n. 一百; 许多 adj. 一百的; 许多的 num. 百; 百个
- 157 **increased** 1 [ɪnˈkriːst] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词。
- 158 **industry** 1 [ˈɪndəstri] n. 产业; 工业; 勤勉
- 159 **inns** 1 n. 国际神经网络协会
- 160 **kathmandu** 1 n. 加德满都(尼泊尔首都) =Katmandu.
- 161 **large** 1 [lɑːdʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large) 人名; (英) 拉奇; (法) 拉尔热
- 162 **lead** 1 [liːd] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砷测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead) 人名; (英) 利德
- 163 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 164 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave的过去式)
- 165 **lentils** 1 n. 小扁豆 (lentil的名词复数); 小扁豆植株
- 166 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 167 **loading** 1 [ˈləʊdɪŋ] n. 装载; 装货; 装载的货 v. 装载, 装填, 担负 (load的ing形式); 装入
- 168 **lockdown** 1 [ˈlɒkdaʊn] n. 一级防范禁闭 (期)
- 169 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)

- 170 **lots** 1 [lɒts] n.大量, 许多; 一堆; 命运 (lot的复数) adv.很, 非常 v.抽签; 分组; 把 (土地) 划分成块 (lot的三单形式)
- 171 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 172 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 173 **majority** 1 [mə'dʒɔrɪtɪ] n.多数; 成年
- 174 **march** 1 vi. (坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 175 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 176 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 177 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 178 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 179 **mount** 1 vt.增加; 爬上; 使骑上马; 安装, 架置; 镶嵌, 嵌入; 准备上演; 成立 (军队等) vi.爬; 增加; 上升 n.山峰; 底座; 乘骑用马; 攀, 登; 运载工具; 底座 n. (英)芒特 (人名) v.登上; 骑上
- 180 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 181 **necessities** 1 [nɪ'sesɪtɪz] n.必需品 名词necessity的复数形式.
- 182 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 183 **needed** 1 [niːdɪd] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 184 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 185 **normally** 1 [ˈnɔːməli] adv.正常地; 通常地, 一般地
- 186 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 187 **On** 1 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 188 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 189 **operator** 1 [ˈɒpəreɪtə] n.经营者; 操作员; 话务员; 行家
- 190 **others** 1 pron.其他人
- 191 **our** 1 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 192 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 193 **paid** 1 [peɪd] adj.付清的; 已付的 vt.支付 (pay的过去式和过去分词); 付清
- 194 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 195 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 196 **past** 1 [pɑːst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 197 **path** 1 [pɑːθ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 198 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 199 **person** 1 [pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 200 **pleasing** 1 [ˈpliːzɪŋ] adj.令人愉快的; 讨人喜欢的; 合意的 v.取悦 (please的现在分词)
- 201 **providing** 1 [prəʊ'vaɪdɪŋ] conj.假如, 以...为条件 v.供给 (provide的ing形式); 预备
- 202 **received** 1 [rɪ'siːvd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 203 **relating** 1 [rɪ'leɪtɪŋ] adj.关联的 动词relate的现在分词.
- 204 **reopened** 1 英 [ri:'əʊpən] 美 [ri:'oʊpən] v. 重开; 再开
- 205 **reported** 1 [rɪ'pɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 206 **reporters** 1 媒体记者
- 207 **restaurants** 1 餐馆
- 208 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 209 **Rivers** 1 [rɪvəːs] n.里弗斯 (人名); 河流州 (尼日利亚州名); 河水钻
- 210 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 211 **scenery** 1 n.风景; 景色; 舞台布景

- 212 **seasons** 1 ['si:znz] n. 季节 名词season的复数形式.
- 213 **shand** 1 n. 尚德
- 214 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 215 **shut** 1 [ʃʌt] vt. 关闭; 停业; 幽禁 vi. 关上; 停止营业 n. 关闭 adj. 关闭的; 围绕的 n. (Shut) 人名; (俄) 舒特; (中) 室(广东话·威妥玛)
- 216 **six** 1 [sɪks] num. 六, 六个 n. 六, 六个 n. (Six) 人名; (法、德) 西克斯
- 217 **slept** 1 [slept] v. 睡觉 (sleep的过去式和过去分词)
- 218 **snow** 1 [snaʊ] n. 雪, 积雪; 下雪 vi. 降雪 vt. 使纷纷落下; 使变白 n. (Snow) 人名; (英) 斯诺
- 219 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 220 **source** 1 [sɔ:s] n. 来源; 水源; 原始资料 n. (Source) 人名; (法) 苏尔斯
- 221 **spring** 1 [sprɪŋ] n. 春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj. 春天的 vi. 生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt. 使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n. (Spring) 人名; (德) 施普林; (英、芬、瑞典) 斯普林
- 222 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 223 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使... 静止; 使... 平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still) 人名; (英、芬、瑞典) 斯蒂尔; (德) 施蒂尔
- 224 **supplies** 1 [səp'laɪz] n. 物资; 贮藏量 名词supply的复数形式.
- 225 **susan** 1 ['su:zən] n. 苏珊 (女子名)
- 226 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 227 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n. 取得; 捕获; 营业收入 adj. 可爱的; 迷人的; 会传染的 v. 拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 228 **TENS** 1 十位
- 229 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除... 外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一... 就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than) 人名; (老、柬、德) 坦; (緬) 丹
- 230 **them** 1 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n. (Them) 人名; (老) 探
- 231 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 232 **thought** 1 [θɔ:t] n. 思想; 思考; 想法; 关心 v. 想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 233 **thousands** 1 ['θaʊzndz] n. 数千
- 234 **three** 1 [θri:] n. 三, 三个 num. 三 adj. 三的, 三个的
- 235 **trail** 1 vt. 追踪; 拖; 蔓延; 落后于 n. 小径; 痕迹; 尾部; 踪迹; 一串, 一系列 vi. 飘出; 蔓生; 垂下; 拖曳 n. (Trail) 人名; (英) 特雷尔
- 236 **travel** 1 [trævəl] vi. 旅行; 行进; 步行; 交往 vt. 经过; 在... 旅行 n. 旅行; 游历; 漫游
- 237 **traveling** 1 ['trævəlɪŋ] adj. 旅行 (用) 的; 移动的 v. 旅行 (travel的现在分词形式) n. 走路 (等于walking)
- 238 **trouble** 1 ['trʌbl] n. 麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt. 麻烦; 使烦恼; 折磨 vi. 费心, 烦恼
- 239 **truck** 1 [trʌk] n. 卡车; 交易; 手推车 vi. 驾驶卡车; 以物易物 vt. 交易; 以卡车运输 adj. (美) 运货汽车的 n. (Truck) 人名; (德) 特鲁克
- 240 **uses** 1 abbr. 美国就业局 (=United States Employment Service)
- 241 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv. 通常, 经常
- 242 **valleys** 1 ['væli] n. 山谷; 溪谷; 流域
- 243 **view** 1 [vju:] n. 观察; 视野; 意见; 风景 vt. 观察; 考虑; 查看
- 244 **virus** 1 ['vaɪərəs] n. [病毒] 病毒; 恶毒; 毒害 n. (Virus) 人名; (西) 比鲁斯
- 245 **visited** 1 v. 拜访, 访问 (visit的过去式)
- 246 **visitors** 1 ['vɪzɪtəz] n. 游客 名词visitor的复数形式.
- 247 **VOA** 1 英 ['vi:əʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 248 **walk** 1 [wɔ:k] n. 步行, 走; 散步 vt. 散步; 走过 vi. 走, 步行; 散步 n. (Walk) 人名; (德、葡) 瓦尔克; (英) 沃克
- 249 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n. 步行; 散步 v. 步行 (walk的ing形式) adj. 步行的
- 250 **wants** 1 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 251 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 252 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见Wei; (英、緬) 韦
- 253 **we** 1 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (緬) 韦
- 254 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔

- 255 **were** 1 [wə, wɜ] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 256 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 257 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 258 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 259 **worse** 1 [wɜ:s, 'wɜ:s] adj.更坏的; 更差的; 更恶劣的 (bad的比较级); (病情)更重的 (ill的比较级) adv.更糟; 更坏; 更恶劣地; 更坏地 n.更坏的事; 更恶劣的事
- 260 **worst** 1 [wɜ:st, 'wɜ:st] adj.最差的, 最坏的; 最不利的; 效能最低的 n.最坏; 最坏的时候 adv.最坏地; 最不利地 n.(Worst)人名; (英、德)沃斯特
- 261 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 262 **years** 1 ['jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)